Утверждаю.
Директор школы _____ Квачева Г.И.
«11» марта 2025 г.

МЕНЮ

12 марта 2025 г

№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины/ Минеральные вещества												
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B 1	C	A	B 2	D	K	I	Se	F
Обед																			
№ рецептуры 25	***Салат из свеклы с растительным маслом***	60	1,02	2,08	5,52	63	33,6	18,56	0	0,54	0	10,95	0	0	0	0	0	0	0
т/к № № рецепт.197	***Рассольник петербургский***	200	1,6	4,09	18,54	97,4	19,68	21,6	53,32	0,87	0,09	6,6	0	2,15	2,27	13,71	83,8	19,68	21,6
т/к № № рецептуры 591	***Гуляш***	100	12	12,89	11,79	180,6	34,74	39,85	158,97	0,64	0,067	2,23	0,006	0	0	0	0	0	0
т/к № рецептура 679	***Каша рассыпчатая (пшеничная)***	150	6,6	4,38	35,27	213,71	36,98	27,75	86,6	1,01	0,14	18,17	25,5	0	0	0	0	0	0
№ рецептуры 874	***Кисель из смеси сухофруктов***	200	0,2	0	32,6	132	6,4	0	3,6	0,18	0,01	1,08	0		0	0	0	0	0
т/к № 878***	***Хлеб пшеничный***	40	3,28	0,56	0,52	78	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,005
(т/к № 879***	***Хлеб ржано-пшеничный***	26	1,72	0,31	0,31	47,06	7	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,2
	Итого обед:	**776**	**26,42**	**24,31**	**104,55**	**811,77**	**158,99**	**95,235**	**249,24**	**7,77**	**0,38**	**68,94**	**87,736**	**14,4986**	**4,05**	**182,84**	**0,0159**	**0,0009**	**0,205**