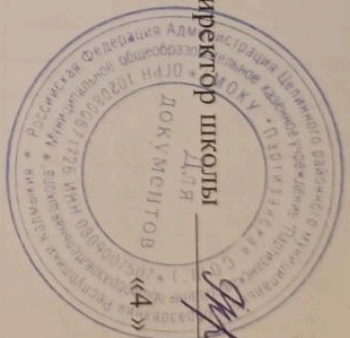


# МЕНЮ

*А. М. М. М.*

2025 г.



Директор школы

*Г.И. Квачева*

Утверждаю.  
Квачева Г.И.

«4» марта 2025 г.

| № рецептуры, сборник | Наименование блюда                       | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | Витамины |        |         |       |        |       |       |       |      |       |         | Минеральные вещества |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----------------------|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|----------|--------|---------|-------|--------|-------|-------|-------|------|-------|---------|----------------------|--------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|                      |  |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         | Ca       | Mg     | P       | Fe    | B1     | C     | A     | B2    | D    | K     | I       | Se                   | F      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| т/к № 47             | салат из кашеной капусты                 | 60        | 1,02             | 3     | 5,07     | 51,42                   | 0,86     | 3,65   | 5,02    | 56,34 | 21,09  | 10,95 | 24,58 | 0,8   | 0,01 | 5,7   | 0       | 0                    | 0      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| № рецепт. 208***     | суп картофельный с макаронными изделиями | 200       | 2,15             | 6,79  | 19,88    | 83,8                    | 19,68    | 21,6   | 53,32   | 0,87  | 0,09   | 6,6   | 0     | 2,15  | 2,27 | 13,71 | 83,8    | 19,68                | 21,6   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| т/к № 608*, 833      | комплеты суп красный основной            | 100       | 12,71            | 10,02 | 13,79    | 195,4                   | 35       | 25,7   | 133,1   | 1,2   | 0,08   | 0,12  | 23    | 0     | 0    | 0     | 0       | 0                    | 0      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| т/к № 679***         | каша ячневая                             | 150       | 4,79             | 4,26  | 30,83    | 187,02                  | 39,14    | 0,02   | 168     | 0,83  | 0,09   | 0     | 0,02  | 0     | 0    | 0     | 0       | 0                    | 0      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| № 874***             | кисель из смеси сухофруктов              | 200       | 0,2              | 0     | 32,6     | 132                     | 18       | 0      | 4,29    | 0,6   | 0      | 0     | 0     | 0     | 0    | 0     | 0       | 0                    | 0      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| т/к № 878***         | хлеб пшеничный                           | 40        | 3,28             | 0,56  | 0,52     | 78                      | 13,2     | 0,03   | 0,015   | 1,68  | 0,09   | 6,9   | 16,1  | 0,036 | 0,13 | 9,9   | 0,001   | 0,0009               | 0,005  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| т/к № 879***         | хлеб ржаног-пшеничный                    | 26        | 1,72             | 0,31  | 0,31     | 47,06                   | 7        | 0,045  | 0,03    | 0,78  | 0,036  | 10,5  | 31,4  | 0,016 | 0,4  | 10,5  | 0,0084  | 0                    | 0,2    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| т/к № 879***         | Итого обед                               | 776       | 25,87            | 24,94 | 103      | 774,7                   | 132,88   | 51,045 | 363,775 | 62,3  | 21,476 | 35,07 | 95,1  | 3,002 | 2,81 | 39,81 | 83,8094 | 19,681               | 21,805 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |