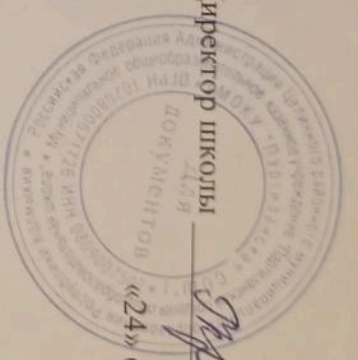


МЕНЮ

диетическое 2025 г



Директор школы *Г.И. Квачева*
 Утверждаю.
 Квачева Г.И.
 «24» февраля 2025 г.

№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес отряда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витаминный/ Минеральные вещества																
			Белки	Жиры	Углеводы		Са	Мг	Р	Fe	В1	С	А	В2	Д	К	І	Se	F				
№ рецептуры 52 (1)	Салат из моркови с маслом растительным	60	0,72	2,08	3,84	55,2	33,6	18,56	0	0,54	0	2,04	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
№ 46 № рецептур 101*	Суп «Харчо» с мясом птицы	200	5,65	6,2	22,78	138	25,83	19,26	0	1,1	0	3,44	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
№ рецептуры 28, 35	Тертые мясные соус сметанный каша пшеничная	100	7,58	10,84	16,95	125,36	14,88	15,89	0	0,66	0	0,44	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
№ 679***	каша пшеничная	150	5,6	4,38	30,27	213,71	1,22	0,03	162	2,43	0,11	0	0,02	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
№ 97***	Напиток лимонный	200	0,15	0,56	24,43	96	6,88	0	0	0,16	0	6,4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
№ 878***	Хлеб пшеничный	40	3,28	0,56	0,52	78	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,005	0,005	0,005	0,005	
№ 879***	Хлеб ржанопшеничный	26	1,72	0,31	0,31	47,06	7	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,2	0,2	0,2	0,2	
№ 336*	Фрукт	100	1,04	1,4	10,53	51,1	24	13,5	0,032	3,3	0	15	14,77	14,4	3,52	162,44	0,0065	0	0	0	0	0	
Итого обед:		876	25,74	26,33	109,63	804,43	126,61	67,315	162,08	10,65	0,236	44,72	62,29	14,452	4,05	182,84	0,0159	0,0009	0,205	0,205	0,205	0,205	0,205