

Утверждаю.
Квачева Г.И.

Директор школы

«21» февраля 2025 г.



МЕНЮ

21 февраля 2025 г

| № рецептуры, сборник | Наименование Блюда | Вес Блюда | Пищевые вещества | | Энергетическая ценность | Витамины/ Минеральные вещества | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------|---|-----------|------------------|-------|-------------------------|--------------------------------|-------|--------|--------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|
| | | | Белки | Жиры | | Углеводы | Ca | Mg | P | Fe | B1 | C | A | B2 | D | K | I | Se | F | | | | |
| т/к № 41 рецептур.49* | Салат витаминный | 60 | 2,98 | 2,45 | 8,9 | 67,4 | 26,93 | 15,4 | 43,72 | 1,25 | 0,1 | 6,82 | 0,1 | 0,032 | 0,054 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| т/к № 1103322 рецептур.155 | Суп картофельный с клецками на мясном бульоне | 200 | 3,18 | 4,84 | 19,52 | 138,46 | 11,07 | 0 | 0 | 0,74 | 0,0367 | 3,44 | 0 | 0,0466 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| т/к № 878*** | Жаркое по-домашнему | 240 | 15,25 | 17,36 | 39,5 | 324 | 34,8 | 4,57 | 0,23 | 4,67 | 0,2 | 8,78 | 0,2 | 0,37 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| № 874*** | Кисель из смеси сухофруктов | 200 | 0,2 | 0 | 32,6 | 132 | 18 | 0 | 4,29 | 0,6 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| т/к № 878*** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,28 | 0,56 | 0,52 | 78 | 13,2 | 0,03 | 0,015 | 1,68 | 0,09 | 6,9 | 16,1 | 0,036 | 0,13 | 9,9 | 0,001 | 0,0009 | 0,0005 | 0,0009 | 0,0005 | 0,0005 | |
| (т/к № 879*** | Хлеб рисано-пшеничный | 26 | 1,72 | 0,31 | 0,31 | 47,06 | 7 | 0,045 | 0,03 | 0,78 | 0,036 | 10,5 | 31,4 | 0,016 | 0,4 | 10,5 | 0,0084 | 0 | 0,0084 | 0 | 0,2 | 0,2 | |
| | Итого обед: | 766 | 26,61 | 25,52 | 101,35 | 786,92 | 111 | 20,045 | 48,285 | 9,72 | 0,453 | 27,66 | 47,6 | 0,1306 | 0,584 | 20,4 | 0,0094 | 0,0009 | 0,0009 | 0,0009 | 0,0009 | 0,205 | 0,205 |