



Утверждаю.
 Квачева Г.И.
 Директор школы

«12» февраля 2025 г.

МЕНЮ

12 февраля 2025 г.

№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	Витамины/Минеральные вещества																		
			Белки	Жиры		Углеводы	Ca	Mg	P	Fe	В1	C	A	B2	D	K	I	Se	F					
№ рецептуры 25	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1,02	2,08	5,52	63	33,6	18,56	0	0,54	0	10,95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
т/к № № рецепт. 197	Рассольник петербургский	200	1,6	4,09	18,54	97,4	19,68	21,6	53,32	0,87	0,09	6,6	0	2,15	2,27	13,71	83,8	19,68	21,6	0	0	0	0	0
т/к № № рецептуры 591	Гуляш	100	12	12,89	11,79	180,6	34,74	39,85	158,97	0,64	0,067	2,23	0,006	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № рецептура 679	Каца рассыпчатая (питетичная)	150	6,6	4,38	35,27	213,71	36,98	27,75	86,6	1,01	0,14	18,17	25,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
№ рецептуры 874	Кисель из смеси сухофруктов	200	0,2	0	32,6	132	6,4	0	3,6	0,18	0,01	1,08	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 878***	Хлеб пшеничный	40	3,28	0,56	0,52	78	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,005	0,0009	0,0009	0,0009	0,0009	0,005
(т/к № 879***	Хлеб ржанопшеничный	26	1,72	0,31	0,31	47,06	7	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,2	0,0084	0	0,2	0,2	0,2
	Итого обед:	776	26,42	24,31	104,55	811,77	158,99	95,235	249,24	7,77	0,38	68,94	87,736	14,4986	4,05	182,84	0,0159	0,0009	0,205	0,0009	0,0009	0,0009	0,0009	0,205