



Утверждаю.
 Квачева Г.И.
 Директор школы

«11» февраля 2025 г.

МЕНЮ

11 февраля 2025 г.

№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	Витамины/Минеральные вещества													
			Белки	Жиры		Углеводы	Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	B2	D	K	I	Se	F
Обед																			
т/к №38 № рецептуры 46	<i>Салат из капусты с яблоками</i>	60	0,92	0,07	6,65	28,87	11,45	21,23	0,44	0,02	17,67	1,1	0,024	0	0	0	0	0	0
т/к № 110307 рецепт 139, 110307***	<i>Суп картофельный с горохом</i>	200	4,3	4,5	15,64	120,52	28,24	69,74	1,62	0,18	4,65	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № № рецепт. 304*	<i>Плов из птицы</i>	240	12,04	14,22	48,24	341,6	21,36	45,73	0,8	0,06	17,73	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № № рецепт. 959***	<i>Какао с молоком</i>	200	3,52	3,72	25,49	145,2	14	90	0,456	0,04	1,3	0,01	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 878***	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,28	0,56	0,52	78	13,2	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,005	
т/к № 879***	<i>Хлеб ржаног-пшеничный</i>	26	1,72	0,31	0,31	47,06	7	0,045	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,2	
т/к № 338*	<i>Фрукт</i>	100	1,04	1,4	10,53	51,1	24	13,5	0,032	3,3	15	14,77	14,4	3,52	162,44	0,0065	0	0	
	Итого обед:	866	26,82	24,78	107,38	812,35	88,625	226,78	9,076	0,426	73,75	63,38	14,476	4,05	182,84	0,0159	0,0009	0,205	