Утверждаю.
Директор школы _____ Квачева Г.И.

«5» февраля 2024 г.

МЕНЮ

5 февраля 2024 г

№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины/ Минеральные вещества												
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B 1	C	A	B 2	D	K	I	Se	F
Обед																			
т/к №07 № рецептуры 28	*Салат овощной с яблоками*	60	0,72	3,19	4,38	27,6	27,34	7,98	24,01	0,34	0,02	5,7	0	0	0,01	5,7	0	0	0
№ рецептуры 206***	*Суп картофельный с бобовыми*	200	4,39	4,22	13,06	107,8	30,46	28,24	69,74	1,62	0,18	4,65	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 486*	*Рыба тушёная в томатном соусе с овощами*	100	8,32	9,46	12,25	90	31,27	35,86	143,08	0,58	0,06	2,01	0,006	0	0	0	0	0	0
№ рецептуры 128	*пюре картофельное*	150	4,3	6,05	42,3	181,5	12,98	67,5	208,5	3,95	0,18	0	0,02	0,015	0	0	0	0	0
№ 349*	*Компот из смеси сухофруктов*	200	0,28	0,06	27,88	113,52	6,4	0	3,6	0,18	0,01	1,08	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 878***	*Хлеб пшеничный*	40	3,28	0,56	0,52	78	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,005
т/к № 879***	*Хлеб ржано-пшеничный*	26	1,72	0,31	0,31	47,06	7	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,2