Утверждаю.
Директор школы _____ Квачева Г.И.
«23» января 2024 г.

МЕНЮ

23 января 2025 г

№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества							
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B 1	C	A	B 2	D	K	I	Se	F
Обед																			
т/к № рецептур.28*	***Салат овощной с яблоками***	60	0,72	3,19	4,38	27,6	16,76	11,14	25,18	0,79	0,003	5,88	0	0,01	0	0	0	0	0
т/к № № рецепт.116(1)	***Рассольник петербургский***	200	4,52	2,06	18,22	110,4	19,68	21,6	53,32	0,87	0,09	6,6	0	2,15	2,27	13,71	83,8	19,68	21,6
т/к № № рец.410	***Птица тушеная в соусе***	100	9,06	13,1	2,73	160	8,72	18,52	0	0,82	0	0,24	0	0	0	0	0	0	0
№ рецепт.321***	***Гарнир: пюре картофельное***	150	3,06	4,8	20,45	137,25	12,98	67,5	208,4	3,95	0,18	0	0,02	0,015	0	0	0	0	0
№ 874***	***Кофе на молоке***	200	1,4	1,4	24,4	116	18	0	4,29	0,6	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 878***	***Хлеб пшеничный***	40	3,28	0,56	0,52	78	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,005
(т/к № 879***	***Хлеб ржаной***	26	1,72	0,31	0,31	47,06	7	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,2
т/к № 210110 ***	***Фрукт***	100	2,55	0	34,35	90,2	12	0,06	0,08	0	0	17,2	33,32	100,8	1,44	143,43	0.0084	0	0,254
	Итого обед:	**876**	**26,31**	**25,42**	**105,36**	**766,51**	**96,34**	**118,835**	**291,24**	**9,49**	**0,399**	**30,12**	**47,52**	**2,227**	**2,8**	**34,11**	**83,8094**	**19,681**	**21,805**