

Утверждаю.  
 Квачева Г.И.  
 Директор школы

«22» января 2024 г.

**МЕНЮ**

22 января  
2025 г

№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	Витамины/Минеральные вещества																		
			Белки	Жиры		Углеводы	Ca	Mg	P	Fe	В1	С	А	В2	D	К	I	Se	F					
<b>Обед</b>																								
№ рецептуры 25	Салат из свежих с растительным маслом	60	1,02	2,08	5,52	63	33,6	18,56	0	0,54	0	10,95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
т/к № рецепт. 197	Рассольник петербургский	200	1,6	4,09	18,54	97,4	19,68	21,6	53,32	0,87	0,09	6,6	0	2,27	13,71	83,8	19,68	21,6						
т/к № рецептуры 591	Гуляш	100	12	12,89	11,79	180,6	34,74	39,85	158,97	0,64	0,067	2,23	0,006	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № рецептура 679	Каша рассыпчатая (пшеничная)	150	6,6	4,38	35,27	213,71	36,98	27,75	86,6	1,01	0,14	18,17	25,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
№ рецептуры 874	Кисель из смеси сухофруктов	200	0,2	0	32,6	132	6,4	0	3,6	0,18	0,01	1,08	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 878***	Хлеб пшеничный	40	3,28	0,56	0,52	78	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,005						
(т/к № 879***	Хлеб ржанопшеничный	26	1,72	0,31	0,31	47,06	7	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,4	10,5	0,0084	0	0,2						
	Итого обед:	<b>776</b>	<b>26,42</b>	<b>24,31</b>	<b>104,55</b>	<b>811,77</b>	<b>158,99</b>	<b>95,235</b>	<b>249,24</b>	<b>7,77</b>	<b>0,38</b>	<b>68,94</b>	<b>87,736</b>	<b>4,05</b>	<b>182,84</b>	<b>0,0159</b>	<b>0,0009</b>	<b>0,205</b>						