Директор школы _____ Утверждаю.
Квачева Г.И.

«21» января 2025 г.

МЕНЮ

21 января 2025 г

№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины/ Минеральные вещества												
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	B2	D	K	I	Se	F
Обед																			
т/к №38 № рецептуры 46	***Салат из капусты с яблоками***	60	0,92	0,07	6,65	28,87	28,52	11,45	21,23	0,44	0,02	17,67	1,1	0,024	0	0	0	0	0
т/к № 110307 рецепт.139; 110307***	***Суп картофельный с горохом***	200	4,3	4,5	15,64	120,52	30,46	28,24	69,74	1,62	0,18	4,65	0	0	0	0	0	0	0
т/к № № рецепт. 304*	***Плов из птицы***	240	12,04	14,22	48,24	341,6	41,52	21,36	45,73	0,8	0,06	17,73	0	0	0	0	0	0	0
т/к № № рецепт.959***	***Какао с молоком***	200	3,52	3,72	25,49	145,2	122	14	90	0,456	0,04	1,3	0,01	0	0	0	0	0	0
т/к № 878***	***Хлеб пшеничный***	40	3,28	0,56	0,52	78	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,005
т/к № 879***	***Хлеб ржано-пшеничный***	26	1,72	0,31	0,31	47,06	7	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,2
т/к № 338*	***Фрукт***	100	1,04	1,4	10,53	51,1	24	13,5	0,032	3,3	0	15	14,77	14,4	3,52	162,44	0,0065	0	0
	Итого обед:	**866**	**26,82**	**24,78**	**107,38**	**812,35**	**266,7**	**88,625**	**226,78**	**9,076**	**0,426**	**73,75**	**63,38**	**14,476**	**4,05**	**182,84**	**0,0159**	**0,0009**	**0,205**