



Утверждаю.
Квачева Г.И.

Директор школы

«20» января 2025 г.

МЕНЮ
20 января 2025 г.

№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	Витамины/Минеральные вещества																				
			Белки	Жиры		Углеводы	Са	Mg	P	Fe	B1	C	A	B2	D	K	I	Se	F							
																				Обед						
№ рецептуры 52 (1)	Салат из моркови с маслом растительным	60	0,72	2,08	3,84	55,2	18,56	0	0,54	0	2,04	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 46 № рецп сб.рецептур 101*	Суп «Харчо» с мясом птицы	200	5,65	6,2	22,78	138	19,26	0	1,1	0	3,44	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
№ рецептуры 28, 55	Тертель мясные соус сметанный каша пшеничная	100	7,58	10,84	16,95	125,36	14,88	0	0,66	0	0,44	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 679*** № 97*** № рецептуры 282**	Напиток лимонный	200	0,15	0,56	24,43	96	6,88	0	0,16	0	6,4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 878*** (т/к № 879***	Хлеб пшеничный Хлеб ржаног-пшеничный	40	3,28	0,56	0,52	78	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,005	0,0084	0	0	0	0	0	0
т/к № 338*	Фрукт	100	1,72	0,31	0,31	47,06	7	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,0065	0	0	0	0	0	0	0
	Итого обед:	876	25,74	26,33	109,63	804,43	126,61	67,315	162,08	10,65	44,72	62,29	14,452	4,05	182,84	0,0159	0,0009	0,205	0,0084	0	0	0	0	0	0	0