Утверждаю.
Директор школы _____ Квачева Г.И.
«19» декабря 2024 г.

МЕНЮ

19 декабря 2024 г

№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины/ Минеральные вещества												
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	B2	D	K	I	Se	F
Обед																			
т/к № № рецептуры 34	*Салат из свеклы с зеленым горошком*	60	1	2,51	4,91	46,26	16,76	11,14	25,18	0,79	0,003	5,88	0	0,01	0	0	0	0	0
т/к № № рецептуры 170***	*Борщ с капустой и картофелем*	200	1,46	3,92	9,6	81,88	27,56	20,96	42,42	0,94	0,04	8,24	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 29* № рецептуры 261*	*Курица тушеная в томатном соусе*	100	9,06	14	2,73	160	32,87	13,51	224,73	5,5	0,19	19,98	2,4	1,34	0,06	1,9	0	0	0
рецептура 688***	*гарнир: макаронные изделия отварные*	150	5,52	4,52	26,45	168,45	4,86	21,12	37,17	1,11	0,06	0	21	0	0	0	0	0	0
№ 160238***	*Напиток витаминный*	200	0,46	0,16	29,1	120	52	0	3,6	0,18	0,01	1,08	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 878***	*Хлеб пшеничный*	40	3,28	0,56	0,52	78	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,005
(т/к № 879***	*Хлеб ржаной*	26	1,72	0,31	0,31	47,06	7	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,2
т/к № 210110 ***	*Фрукт*	100	2,55	0	34,35	90,2	12	0,06	0,08	0	0	17,2	33,32	100,8	1,44	143,43	0.0084	0	0,254
	Итого обед:	**876**	**25,05**	**25,98**	**107,97**	**791,85**	**166,25**	**66,865**	**333,225**	**10,98**	**0,429**	**69,78**	**104,22**	**102,202**	**2,03**	**165,73**	**0,0094**	**0,0009**	**0,459**