Утверждаю.
Директор школы _____Квачева Г.И.
«12» декабря 2024 г.

# МЕНЮ

12 декабря 2024 г

| № рецептуры, сборник | Наименование Блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Витамины/ Минеральные вещества | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | Ca | Mg | P | Fe | B 1 | C | A | B 2 | D | K | I | Se | F |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| т/к № рецептур.34* | *Салат свеклы с зеленым горошком* | 60 | 1 | 2,51 | 4,91 | 46,26 | 16,76 | 11,14 | 25,18 | 0,79 | 0,003 | 5,88 | 0 | 0,01 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| т/к № № рецепт.208*** | *Суп картофельный с макаронными изделиями* | 200 | 2,15 | 6,79 | 19,88 | 83,14 | 19,68 | 21,6 | 53,32 | 0,87 | 0,09 | 6,6 | 0 | 2,15 | 2,27 | 13,71 | 83,8 | 19,68 | 21,6 |
| т/к № 591 № рец.591 | *Гуляш* | 100 | 10,84 | 11,6 | 8,65 | 179,1 | 8,72 | 18,52 | 0 | 0,82 | 0 | 0,24 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| № рецепт.679*** | *Гарнир: каша рассыпчатая (гречневая)* | 150 | 7,46 | 5,61 | 35,84 | 230,45 | 12,98 | 67,5 | 208,4 | 3,95 | 0,18 | 0 | 0,02 | 0,015 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| № 874*** | *Кисель из смеси сухофруктов* | 200 | 0,2 | 0 | 32,6 | 132 | 18 | 0 | 4,29 | 0,6 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| т/к № 878*** | *Хлеб пшеничный* | 40 | 3,28 | 0,56 | 0,52 | 78 | 13,2 | 0,03 | 0,015 | 1,68 | 0,09 | 6,9 | 16,1 | 0,036 | 0,13 | 9,9 | 0,001 | 0,0009 | 0,005 |
| (т/к № 879*** | *Хлеб ржаной* | 26 | 1,72 | 0,31 | 0,31 | 47,06 | 7 | 0,045 | 0,03 | 0,78 | 0,036 | 10,5 | 31,4 | 0,016 | 0,4 | 10,5 | 0,0084 | 0 | 0,2 |