

МЕНЮ

3 декабря

2024 г

Директор школы _____
 Утверждаю.
 Квачева Г.И.

«3» декабря 2024 г.

№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет ическая ценность	Витамины/ Минеральные вещества												
			Белки	Жиры	Углевод ы		Са	Mg	P	Fe	B1	C	A	B2	D	K	I	Se	F
г/к № 52(1)	салат из квашеной капусты	60	1,02	3	5,07	51,42	0,86	3,65	5,02	56,3 4	21,09	10,95	24,58	0,8	0,01	5,7	0	0	0
г/к № 82*** рецепт.82/106*	сул картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	6,79	19,88	83,8	19,68	21,6	53,32	0,87	0,09	6,6	0	2,15	2,27	13,71	83,8	19,68	21,6
г/к № 608*	комлеты соус красный основной	100	12,71	10,02	13,79	195,4	35	25,7	133,1	1,2	0,08	0,12	23	0	0	0	0	0	0
г/к № 679****	каша ячневая	150	4,79	4,26	30,83	187,02	39,14	0,02	168	0,83	0,09	0	0,02	0	0	0	0	0	0
г/к № 874****	кисель из смеси сухофруктов	200	0,2	0	32,6	132	18	0	4,29	0,6	0	0	0	0	0	0	0	0	0
г/к № 878****	хлеб пшеничный	40	3,28	0,56	0,52	78	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,005
г/к № 879****	хлеб ржаной	26	1,72	0,31	0,31	47,06	7	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,2
	Итого обед:	776	25,87	24,94	103	774,7	132,88	51,045	363,775	62,3	21,476	35,07	95,1	3,002	2,81	39,81	83,8094	19,681	21,805

Обед