

Утверждаю.
Квачева Г.И.

Директор школы

«22» ноября 2024 г.

МЕНЮ

2024 г

№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	Витамины/ Минеральные вещества																	
			Белки	Жиры		Углеводы	Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	B2	D	K	I	Se	F				
																				Обед			
т/к № 34 № рецептуры	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	1	2,51	4,91	46,26	16,76	11,14	25,18	0,79	0,003	5,88	0	0,01	0	0	0	0	0	0	0	0	
т/к № 170 № рецептуры	Борщ с капустой и картофелем	200	1,46	3,92	9,6	81,88	27,56	20,96	42,42	0,94	0,04	8,24	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
т/к № 261 № рецептуры	Печень тушеная в соусе	100	10,43	12,75	2,51	187	32,87	13,51	224,73	5,5	0,19	19,98	2,4	1,34	0,06	1,9	0	0	0	0	0	0	
рецептура 688***	гарнир: макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	4,86	21,12	37,17	1,11	0,06	0	21	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
№ 160238***	Напиток витаминный	200	0,46	0,16	29,1	120	52	0	3,6	0,18	0,01	1,08	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
т/к № 878*** (т/к № 879***	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40 26	3,28 1,72	0,56 0,31	0,52 0,31	78 47,06	13,2 7	0,03 0,045	0,015 0,03	1,68 0,78	0,09 0,036	6,9 10,5	16,1 31,4	0,036 0,016	0,13 0,4	9,9 10,5	0,001 0,0084	0,0009 0	0,0009 0	0,005 0,2	0,0009 0	0,005 0,254	
т/к № 210110	Фрукт	100	2,55	0	34,35	90,2	12	0,06	0,08	0	0	17,2	33,32	100,8	1,44	143,43	0,0084	0	0,254	0	0,254	0	
	Итого обед:	876	26,42	24,73	107,75	818,85	166,25	66,865	333,22	5	10,98	0,429	69,78	104,2	2	102,202	2,03	165,73	0,0094	0,0009	0,459	0,0009	0,459