

**МЕНЮ**  
 14 ноября 2024 г.

Утверждаю.  
 Квачева Г.И.  
 Директор школы  
 «14» ноября 2024 г.

№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины/ Минеральные вещества																
			Белки	Жиры	Углеводы		Са	Mg	P	Fe	B1	C	A	B2	D	K	I	Se	F				
т/к № 100509 № рецептуры 37, 100509**	Салат из сборных овощей	60	0,68	3,71	2,83	69,78	33,6	18,56	0	0,54	0	10,95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 2,3 рецептуры 155, 110332-2	Суп картофельный с крутой на мясном бульоне	200	3,99	5,41	14,66	114,57	11,07	0	0,74	0,0367	4,11	0	0,0466	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № рецептуры 486***	Рыба тушеная в томате с овощами	100	10,6	9,46	12,25	90	34,74	39,85	158,97	0,64	0,067	2,23	0,006	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № рецептура 694***	гарнир: море картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,25	36,98	27,75	86,6	1,01	0,14	18,17	25,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
№ рецептуры 412 (1)	Компот из смеси сухофруктов	200	1,06	0,34	46,8	191,6	6,4	0	3,6	0,18	0,01	1,08	0	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,005				
т/к № 878***	Хлеб пшеничный	40	3,28	0,56	0,52	78	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0	0,2			
т/к № 879***	Хлеб ржаной	26	1,72	0,31	0,31	47,06	7	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0	0			
№ 389*	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44	16	9	0,021	2,2	0	15	14,73	14,4	3,52	162,44	0,0065	0	0	0			

**Обед**