



Утверждаю.
 Квачева Г.И.
 Директор школы

«6» ноября 2024 г.

МЕНЮ
 6 ноября 2024 г.

№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	Витамины/ Минеральные вещества														
			Белки	Жиры		Углеводы	Ca	Mg	P	Fe	В1	C	A	B2	D	K	I	Se	F	
Обед																				
т/к № 52(1)	салат из квашеной капусты	60	1,02	3	5,07	51,42	0,86	3,65	5,02	56,34	21,09	10,95	24,58	0,8	0,01	5,7	0	0	0	0
т/к № 82*** Рецепт. 82/106*	суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	6,79	19,88	83,8	19,68	21,6	53,32	0,87	0,09	6,6	0	2,15	2,27	13,71	83,8	19,68	21,6	0
т/к № 608*	котлеты соус красный основной	100	12,71	10,02	13,79	195,4	35	25,7	133,1	1,2	0,08	0,12	23	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 679*** № 874***	каша ячневая кисель из смеси сухофруктов	150	4,79	4,26	30,83	187,02	39,14	0,02	168	0,83	0,09	0	0,02	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 878*** (т/к № 879***	хлеб пшеничный хлеб ржаной Итого обед:	200 776	0,2 25,87	0 24,94	32,6 103	132 774,7	18 132,88	0 51,045	4,29 363,775	0,6 62,3	0 21,476	0 35,07	0 95,1	0 3,002	0 2,81	0 39,81	0 83,8094	0 19,681	0 21,805	0 0,005