Утверждаю.
Директор школы _____ Квачева Г.И.
«5» ноября 2024 г.

МЕНЮ

5 ноября 2024 г

№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины/ Минеральные вещества													
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B 1	C	A	B 2	D	K	I	Se	F	
Обед																				
т/к № 100509 № рецептуры 37, 100509**	*Салат из сборных овощей*	60	0,83	4,07	2,84	69,78	33,6	18,56	0	0,54	0	10,95	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к №____ № рецепт.187***	*Щи из свежей капусты с картофелем*	200	1,4	5,91	6,79	67,8	34,66	17,8	38,1	0,64	0,05	14,77	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 34* № рецепт. 291*	*Плов из птицы*	240	14,03	13,28	48,24	361,6	6,82	38,7	45,73	1,62	0,06	5,6	0	0	0	0	0	0	0	0
№ 945***	*Чай с молоком*	200	1,4	1,6	16,4	86	33	10,5	67,5	0,4	0,02	0	0,08	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 878***	*Хлеб пшеничный*	40	3,28	0,56	0,52	78	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0	0
(т/к № 879***	*Хлеб ржаной*	26	1,72	0,31	0,31	47,06	7	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0	0
т/к № 210110 ***	*Фрукт*	100	2	0	30,2	98,2	12	0,06	0,08	0	0	17,2	33,32	100,8	1,44	143,43	0.0084	0	0	0
	Итого обед:	866	24,66	25,73	105,3	808,44	140,28	85,695	151,46	5,66	0,256	65,92	80,9	100,85	1,97	163,83	0,0094	0,0009	0	0