

утверждаю.

Квачева Г.И.

«14» октября 2024 г.

**МЕНЮ**

**2024г.**

*Нормативы*

№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	Витамины/ Минеральные вещества															
			Белки	Жиры		Углеводы	Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	B2	D	K	I	Se	F		
																				Обед	
т/к № 100509 № рецептуры 37, 100509**	<i>Салат из сборных овощей</i>	60	0,83	4,07	2,84	33,6	18,56	0	0,54	0	10,95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № № рецепт. 187***	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	200	1,4	5,91	6,79	34,66	17,8	38,1	0,64	0,05	14,77	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 34* № рецепт. 291*	<i>Плов из птицы</i>	240	14,03	13,28	48,24	6,82	38,7	45,73	1,62	0,06	5,6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
№ 945***	<i>Чай с молоком</i>	200	1,4	1,6	16,4	33	10,5	67,5	0,4	0,02	0	0,08	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 878***	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,28	0,56	0,52	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0	0	0	0
(т/к № 879***	<i>Хлеб ржаной</i>	26	1,72	0,31	0,31	7	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0	0	0	0
т/к № 210110***	<i>Фрукт</i>	100	2	0	30,2	12	0,06	0,08	0	0	17,2	33,32	100,8	1,44	143,43	0,0084	0	0	0	0	0
	<b>Итого обед:</b>	<b>866</b>	<b>24,66</b>	<b>25,73</b>	<b>105,3</b>	<b>140,28</b>	<b>85,695</b>	<b>151,46</b>	<b>5,66</b>	<b>0,256</b>	<b>65,92</b>	<b>80,9</b>	<b>100,85</b>	<b>1,97</b>	<b>163,83</b>	<b>0,0094</b>	<b>0,0009</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>