



**МЕНЮ**  
*11 октября 2024г.*

№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины/ Минеральные вещества															
			Белки	Жиры	Углеводы		Обед															
							Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	B2	D	K	I	Se	F			
т/к № 130209 № рецептуры 536	<i>Салат овощной с яблоками</i>	60	0,72	3,19	4,38	27,6	27,34	7,98	24,01	0,34	0,02	5,7	0	0	0,01	5,7	0	0	0	0	0	0
т/к № № рецепт. 197***	<i>Рассольник петербургский</i>	200	1,6	4,09	18,54	97,4	19,96	21,12	50,64	0,75	0,09	6,03	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 29* № рецептуры 261*	<i>Печень тушенная в соусе</i>	100	11,43	12,75	2,51	197	11,48	16,1	0	1	0	19,56	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
рецептура 694***	<i>гаршир; пюре картофельное</i>	150	3,06	4,8	20,45	137,25	36,98	27,75	86,6	1,01	0,14	12,62	25,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № № рецептуры 945***	<i>Кофе на молоке</i>	200	1,4	1,4	24,4	116	33	10,5	67,5	0,4	0,02	0,24	0,08	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 878***	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,28	0,56	0,52	78	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,0009	0,0005	0,0009	0,0005
(т/к № 879***	<i>Хлеб ржаной</i>	26	1,72	0,31	0,31	47,06	7	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,0084	0	0,2	0,2
т/к № 210110 ***	<i>Фрукт</i>	100	2	0	30,2	98,2	12	0,06	0,08	0	0	17,2	33,32	100,8	1,44	143,43	0,0084	0	0,0084	0	0,254	0,254
	<b>Итого обед:</b>	816	25,21	27,1	101,31	798,51	160,96	83,585	228,875	5,96	0,396	78,75	106,4	100,852	1,98	169,53	0,0094	0,0009	0,0009	0,0009	0,459	0,459