



Директор школы _____

Квартцева _____

МЕНЮ

16 сентября 2024г.

№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	Витамины/ Минеральные вещества													
			Белки	Жиры		Углеводы	Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	B2	D	K	I	Se	
Обед																			
т/к № 130209 № рецептуры 536	Салат овощной с яблоками	60	0,72	3,19	4,38	27,6	27,34	7,98	24,01	0,34	0,02	5,7	0	0	0	0,01	5,7	0	0
т/к № _____ № рецепт. 197***	Рассольник петербургский	200	1,6	4,09	18,54	97,4	19,96	21,12	50,64	0,75	0,09	6,03	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 29* № рецептуры 261*	Печень тушеная в соусе	100	11,43	12,75	2,51	197	11,48	16,1	0	1	0	19,56	0	0	0	0	0	0	0
рецептура 694***	гарнир: пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,25	36,98	27,75	86,6	1,01	0,14	12,62	25,5	0	0	0	0	0	0
т/к № _____ № рецептуры 945***	Кофе на молоке	200	1,4	1,4	24,4	116	33	10,5	67,5	0,4	0,02	0,24	0,08	0	0	0	0	0	0
т/к № 878***	Хлеб пшеничный	40	3,28	0,56	0,52	78	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	
(т/к № 879***	Хлеб ржаной	26	1,72	0,31	0,31	47,06	7	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	
т/к № 210110 ***	Фрукт	100	2	0	30,2	98,2	12	0,06	0,08	0	0	17,2	33,32	100,8	1,44	143,43	0,0084	0	
	Итого обед:	816	25,21	27,1	101,31	798,51	160,96	83,585	228,875	5,96	0,396	78,75	106,4	100,852	1,98	169,53	0,0094	0,0009	