Утверждаю.
Директор школы _____ Квачева Г.И.
«10» сентября 2024 г.

МЕНЮ

10 сентября 2024г.

№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины/ Минеральные вещества												
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B 1	C	A	B 2	D	K	I	Se	F
Обед																			
т/к № 88 № рецептуры 66*	*Салат из моркови с изюмом*	60	1,74	0,06	10,8	57,6	33,6	18,56	0	0,54	0	2,04	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 46__№ рецеп сб.рецептур 101*	*Суп «Харчо» с мясом птицы*	200	5,65	6,2	22,78	138	25,83	19,26	0	1,1	0	3,44	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 287* № рецептуры 287/354*	*Тефтели мясные соус сметанный*	100	7,58	10,84	16,95	125,36	14,88	15,89	0	0,66	0	0,44	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 679***	*гарнир: каша пшеничная*	150	5,6	4,38	30,27	213,71	1,22	0,03	162	2,43	0,11	0	0,02	0	0	0		0	0
№ 97** № рецептуры 282**	*Напиток лимонный*	200	0,15	0,563	24,43	96	6,88	0	0	0,16	0	6,4	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 878***	*Хлеб пшеничный*	40	3,28	0,56	0,52	78	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,005
(т/к № 879***	*Хлеб ржаной*	26	1,72	0,31	0,31	47,06	7	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,2
т/к № 338*	*Фрукт*	100	1,04	1,4	10,53	51,1	24	13,5	0,032	3,3	0	15	14,77	14,4	3,52	162,44	0,0065	0	0
	Итого обед:	876	26,76	24,313	116,59	806,83	126,61	67,315	162,08	10,65	0,236	44,72	62,29	14,452	4,05	182,84	0,0159	0,0009	0,205