Утверждаю.
Директор школы _____ Квачева Г.И.
«_21_» мая 2024г.

МЕНЮ

на 21 мая 2024г.

№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины/ Минеральные вещества											
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	B2	D	K	I	Se	F
Обед																			
т/к № 52(1)	**Салат из моркови с маслом растительным**	60	0,72	4,08	3,84	55,2	0,86	3,65	5,02	56,34	21,09	10,95	24,58	0,8	0,01	5,7	0	0	0
т/к № 82*** № рецепт.82/106***	**Суп картофельный с макаронными изделиями**	200	2,15	6,79	19,88	83,8	19,68	21,6	53,32	0,87	0,09	6,6	0	2,15	2,27	13,71	83,8	19,68	21,6
т/к № 608*	**Котлеты соус красный основной**	100	12,71	10,02	13,79	195,4	35	25,7	133,1	1,2	0,08	0,12	23	0	0	0	0	0	0
т/к № 679***	**гарнир: каша ячневая**	150	4,79	4,26	30,83	187,02	39,14	0,02	168	0,83	0,09	0	0,02	0	0	0	0	0	0
№ 874***	**Кисель из смеси сухофруктов**	200	0,2	0	32,6	132	18	0	4,29	0,6	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 878***	**Хлеб пшеничный**	40	3,28	0,56	0,52	78	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,005
(т/к № 879***	**Хлеб ржаной**	26	1,72	0,31	0,31	47,06	7	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,2
	Итого обед:	**776**	**25,57**	**26,02**	**101,77**	**778,48**	**132,88**	**51,045**	**363,775**	**62,3**	**21,476**	**35,07**	**95,1**	**3,002**	**2,81**	**39,81**	**83,8094**	**19,681**	**21,805**