



Утверждаю.  
 Квачева Г.И.  
 «23» апреля 2024г.  
 Директор школы

# МЕНЮ

на 23 апреля 2024г.

№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	Витамины/ Минеральные вещества																	
			Белки	Жиры		Углеводы	Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	B2	D	K	I	Se	F				
																				Обед			
т/к №38 № рецептуры 46	<b>Салат из капусты с яблоками</b>	60	0,92	0,07	6,55	28,87	28,52	11,45	21,23	0,44	0,02	17,67	1,1	0,024	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 110307 рецепт. 139, 110307***	<b>Суп картофельный с горохом</b>	200	4,3	4,5	15,64	120,52	30,46	28,24	69,74	1,62	0,18	4,65	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № № рецепт. 304*	<b>Плов из птицы</b>	240	12,04	14,22	48,24	341,6	41,52	21,36	45,73	0,8	0,06	17,73	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № № рецепт. 959***	<b>Какао с молоком</b>	200	3,52	3,72	25,49	145,2	122	14	90	0,456	0,04	1,3	0,01	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 878***	<b>Хлеб пшеничный</b>	40	3,28	0,56	0,52	78	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,0005				
т/к № 879***	<b>Хлеб ржаной</b>	26	1,72	0,31	0,31	47,06	7	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,2				
т/к № 338*	<b>Фрукт</b>	100	1,04	1,4	10,53	51,1	24	13,5	0,032	3,3	0	15	14,77	14,4	3,52	162,44	0,0065	0	0				
	<b>Итого обед:</b>	<b>866</b>	<b>26,82</b>	<b>24,78</b>	<b>107,28</b>	<b>812,35</b>	<b>266,7</b>	<b>88,625</b>	<b>226,78</b>	<b>9,076</b>	<b>0,426</b>	<b>73,75</b>	<b>63,38</b>	<b>14,476</b>	<b>4,05</b>	<b>182,84</b>	<b>0,0159</b>	<b>0,0009</b>	<b>0,205</b>				