



Утверждаю.  
Квачева Г.И.  
«16» апреля 2024г.

Директор школы

# МЕНЮ

на 16 апреля 2024г.

№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	Витамины/ Минеральные вещества																		
			Белки	Жиры		Углеводы	Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	B2	D	K	I	Se	F					
																				0,72	4,08	3,84	0,86	3,65
т/к № 52(1)	Салат из моркови с маслом растительным	60	0,72	4,08	3,84	55,2	0,86	3,65	5,02	56,34	21,09	10,95	24,58	0,8	0,01	5,7	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 82*** рецепт. 82/106***	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	6,79	19,88	83,8	19,68	21,6	53,32	0,87	0,09	6,6	0	2,15	2,27	13,71	83,8	19,68	21,6					
т/к № 608*	Котлеты соус красный основной	100	12,71	10,02	13,79	195,4	35	25,7	133,1	1,2	0,08	0,12	23	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 679***	гарнир: каша ячневая	150	4,79	4,26	30,83	187,02	39,14	0,02	168	0,83	0,09	0	0,02	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
№ 874***	Кисель из смеси сухофруктов	200	0,2	0	32,6	132	18	0	4,29	0,6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 878***	Хлеб пшеничный	40	3,28	0,56	0,52	78	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,0005					
(т/к № 879***	Хлеб ржаной	26	1,72	0,31	0,31	47,06	7	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,2					
	<b>Итого обед:</b>	<b>776</b>	<b>25,57</b>	<b>26,02</b>	<b>101,77</b>	<b>778,48</b>	<b>132,8</b>	<b>51,045</b>	<b>363,775</b>	<b>62,3</b>	<b>21,476</b>	<b>35,07</b>	<b>95,1</b>	<b>3,002</b>	<b>2,81</b>	<b>39,81</b>	<b>83,8094</b>	<b>19,681</b>	<b>21,805</b>					

## Обед