



Утверждаю.  
 Квачева Г.И.  
 Директор школы «9» апрель 2024г.

# МЕНЮ

на 9 апреля 2024г.

| № рецептуры, сборник              | Наименование Блюда                 | Вес блюда  | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность | Витамины/Минеральные вещества |               |               |              |              |              |              |               |             |               |               |               |              |              |              |              |              |
|-----------------------------------|------------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------------------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|                                   |                                    |            | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                         | Ca                            | Mg            | P             | Fe           | B1           | C            | A            | B2            | D           | K             | I             | Se            | F            |              |              |              |              |
| т/к №38 № рецептуры 46            | <b>Салат из капусты с яблоками</b> | 60         | 0,92             | 0,07         | 6,55          | 28,87                   | 28,52                         | 11,45         | 21,23         | 0,44         | 0,02         | 17,67        | 1,1          | 0,024         | 0           | 0             | 0             | 0             | 0            | 0            | 0            | 0            |              |
| т/к № 110307 рецпт.139; 110307*** | <b>Суп картофельный с горохом</b>  | 200        | 4,3              | 4,5          | 15,64         | 120,52                  | 30,46                         | 28,24         | 69,74         | 1,62         | 0,18         | 4,65         | 0            | 0             | 0           | 0             | 0             | 0             | 0            | 0            | 0            | 0            |              |
| т/к № 304* № рецпт.               | <b>Плов из птицы</b>               | 240        | 12,04            | 14,22        | 48,24         | 341,6                   | 41,52                         | 21,36         | 45,73         | 0,8          | 0,06         | 17,73        | 0            | 0             | 0           | 0             | 0             | 0             | 0            | 0            | 0            | 0            |              |
| т/к № № рецпт.959***              | <b>Какао с молоком</b>             | 200        | 3,52             | 3,72         | 25,49         | 145,2                   | 122                           | 14            | 90            | 0,456        | 0,04         | 1,3          | 0,01         | 0             | 0           | 0             | 0             | 0             | 0            | 0            | 0            | 0            |              |
| т/к № 878***                      | <b>Хлеб пшеничный</b>              | 40         | 3,28             | 0,56         | 0,52          | 78                      | 13,2                          | 0,03          | 0,015         | 1,68         | 0,09         | 6,9          | 16,1         | 0,036         | 0,13        | 9,9           | 0,001         | 0,0009        | 0,005        | 0,005        | 0,005        | 0,005        |              |
| т/к № 879***                      | <b>Хлеб ржаной</b>                 | 26         | 1,72             | 0,31         | 0,31          | 47,06                   | 7                             | 0,045         | 0,03          | 0,78         | 0,036        | 10,5         | 31,4         | 0,016         | 0,4         | 10,5          | 0,0084        | 0             | 0,2          | 0,2          | 0,2          | 0,2          |              |
| т/к № 338*                        | <b>Фрукт</b>                       | 100        | 1,04             | 1,4          | 10,53         | 51,1                    | 24                            | 13,5          | 0,032         | 3,3          | 0            | 15           | 14,77        | 14,4          | 3,52        | 162,44        | 0,0065        | 0             | 0            | 0            | 0            | 0            |              |
|                                   | <b>Итого обед:</b>                 | <b>866</b> | <b>26,82</b>     | <b>24,78</b> | <b>107,28</b> | <b>812,35</b>           | <b>266,7</b>                  | <b>88,625</b> | <b>226,78</b> | <b>9,076</b> | <b>0,426</b> | <b>73,75</b> | <b>63,38</b> | <b>14,476</b> | <b>4,05</b> | <b>182,84</b> | <b>0,0159</b> | <b>0,0009</b> | <b>0,205</b> | <b>0,205</b> | <b>0,205</b> | <b>0,205</b> | <b>0,205</b> |