Утверждаю.

Директор школы _____Квачева Г.И.

«5» марта 2024г.

МЕНЮ

на 5 марта **2024г.**

№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества							
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	B2	D	K	I	Se	F
Обед																			
т/к № рецептур.34*	**Салат свеклы с зеленым горошком**	60	1	2,51	4,91	46,26	16,76	11,14	25,18	0,79	0,003	5,88	0	0,01	0	0	0	0	0
т/к № № рецепт.208***	**Суп картофельный с макаронными изделиями**	200	2,15	6,79	19,88	83,8	19,68	21,6	53,32	0,87	0,09	6,6	0	2,15	2,27	13,71	83,8	19,68	21,6
т/к № 591 № рец.591	**Гуляш**	100	10,84	11,6	8,65	179,1	8,72	18,52	0	0,82	0	0,24	0	0	0	0	0	0	0
№ рецепт.679***	**Гарнир: капа рассыпчатая (гречневая)**	150	7,46	5,61	35,84	230,45	12,98	67,5	208,4	3,95	0,18	0	0,02	0,015	0	0	0	0	0
№ 874***	**Кисель из смеси сухофруктов**	200	0,2	0	32,6	132	18	0	4,29	0,6	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 878***	**Хлеб пшеничный**	40	3,28	0,56	0,52	78	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,005
(т/к № 879***	**Хлеб ржаной**	26	1,72	0,31	0,31	47,06	7	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,2
	Итого обед:	**766**	**26,65**	**27,38**	**102,71**	**796,67**	**96,34**	**118,835**	**291,24**	**9,49**	**0,399**	**30,12**	**47,52**	**2,227**	**2,8**	**34,11**	**83,8094**	**19,681**	**21,805**