



Утверждаю.
 Квачева Г.И.
 «1» марта 2024г.
 Директор школы

МЕНЮ

на 1 марта 2024г.

№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины/Минеральные вещества																	
			Белки	Жиры	Углеводы		Са	Mg	P	Fe	B1	C	A	B2	D	K	I	Se	F					
																				Ca	Mg	P	Fe	B1
т/к №38 № рецептуры 46	<i>Салат из капусты с яблоками</i>	60	0,92	0,07	6,55	28,87	28,52	11,45	21,23	0,44	0,02	17,67	1,1	0,024	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 110307 рецепт.139 110307***	<i>Суп картофельный с горохом</i>	200	4,3	4,5	15,64	120,52	30,46	28,24	69,74	1,62	0,18	4,65	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № № рецепт. 304**	<i>Плов из птицы</i>	240	12,04	14,22	48,24	341,6	41,52	21,36	45,73	0,8	0,06	17,73	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № № рецепт.959****	<i>Кисао с молоком</i>	200	3,52	3,72	25,49	145,2	122	14	90	0,456	0,04	1,3	0,01	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 878***	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,28	0,56	0,52	78	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,0005	0,0009	0,0009	0,0009	0,0009	0,0005
т/к № 879***	<i>Хлеб ржаной</i>	26	1,72	0,31	0,31	47,06	7	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,2	0,0084	0	0,2	0	0,2
т/к № 338*	<i>Фрукт</i>	100	1,04	1,4	10,53	51,1	24	13,5	0,032	3,3	0	15	14,77	14,4	3,52	162,44	0,0065	0	0,0065	0,0065	0,0065	0,0065	0,0065	0,0065
	Итого обед:	866	26,82	24,78	107,28	812,35	266,7	88,625	226,78	9,076	0,426	73,75	63,38	14,476	4,05	182,84	0,0159	0,0009	0,205	0,0009	0,0009	0,0009	0,0009	0,205

Обед