

Утверждаю.
Квачева Г.И.
Директор школы
«30» января 2024г.



МЕНЮ

на 30 января 2024г.

№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетиче ская ценность	Витамины / Минеральные вещества														
			Белки	Жиры		Углеводы	Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	B2	D	K	I	Se	F	
																				Обед
т/к № 41 рецептур.49*	Салат витаминный	60	2,98	2,45	8,9	67,4	15,4	43,72	1,25	0,1	6,82	0,1	0,032	0,054	0	0	0	0	0	0
т/к № 110332-2 рецептуры155, 110332-2	Суп картофельный с клецками на мясном бульоне	200	3,18	4,84	19,52	138,46	0	0	0,74	0,0367	3,44	0	0,0466	0	0	0	0	0	0	0
Т-т/к № № рецептуры ***370	Азу	240	15,53	15,96	38,9	356,12	4,57	0,23	4,67	0,19	8,78	0,2	0,37	0	0	0	0	0	0	0
№ 874***	Кисель из смеси сухофруктов	200	0,2	0	32,6	132	0	4,29	0,6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 878***	Хлеб пшеничный	40	3,28	0,56	0,52	78	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,0005		
(т/к № 879***	Хлеб ржаной	26	1,72	0,31	0,31	47,06	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,2		
	Итого обед:	766	26,89	24,12	100,75	819,04	20,045	48,285	9,72	0,453	27,66	47,6	0,1306	0,584	20,4	0,0094	0,0009	0,205		