Директор школы _____ Утверждаю.
Квачева Г.И.
«16» января 2024 г.

# МЕНЮ

на 16 января 2024г.

| № рецептуры, сборник | Наименование Блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Витамины/ Минеральные вещества | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | Ca | Mg | P | Fe | B 1 | C | A | B 2 | D | K | I | Se | F |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| т/к № 41 рецептур.49* | **Салат витаминный** | 60 | 2,98 | 2,45 | 8,9 | 67,4 | 26,93 | 15,4 | 43,72 | 1,25 | 0,1 | 6,82 | 0,1 | 0,032 | 0,054 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| т/к № 110332-2 рецептуры155, 110332-2 | **Суп картофельный с клецками на мясном бульоне** | 200 | 3,18 | 4,84 | 19,52 | 138,46 | 11,07 | 0 | 0 | 0,74 | 0,0367 | 3,44 | 0 | 0,0466 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Т-т/к № № рецептуры ***370 | **Азу** | 240 | 15,53 | 15,96 | 38,9 | 356,12 | 34,8 | 4,57 | 0,23 | 4,67 | 0,19 | 8,78 | 0,2 | 0,37 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| № 874*** | **Кисель из смеси сухофруктов** | 200 | 0,2 | 0 | 32,6 | 132 | 18 | 0 | 4,29 | 0,6 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| т/к № 878*** | **Хлеб пшеничный** | 40 | 3,28 | 0,56 | 0,52 | 78 | 13,2 | 0,03 | 0,015 | 1,68 | 0,09 | 6,9 | 16,1 | 0,036 | 0,13 | 9,9 | 0,001 | 0,0009 | 0,005 |
| (т/к № 879*** | **Хлеб ржаной** | 26 | 1,72 | 0,31 | 0,31 | 47,06 | 7 | 0,045 | 0,03 | 0,78 | 0,036 | 10,5 | 31,4 | 0,016 | 0,4 | 10,5 | 0,0084 | 0 | 0,2 |
| | Итого обед: | **766** | **26,89** | **24,12** | **100,75** | **819,04** | **111** | **20,045** | **48,285** | **9,72** | **0,453** | **27,66** | **47,6** | **0,1306** | **0,584** | **20,4** | **0,0094** | **0,0009** | **0,205** |