Утверждаю.

Директор школы _____Квачева Г.И.

«25» 12 2023г.

МЕНЮ

на 25 декабря 2023 г.

№рецептуры,сборник	НаименованиеБлюда	Вес блюда	Пищевыевещества			Энергетическая ценность	Витамины/ Минеральныевещества												
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	B2	D	K	I	Se	F
Обед																			
т/к № 41 рецептур.49*	**Салат витаминный**	60	2,98	2,45	8,9	67,4	26,93	15,4	43,72	1,25	0,1	6,82	0,1	0,032	0,054	0	0	0	0
т/к № 110332-1 рецептуры155, 110332-1	**Суп картофельный с клецками на мясном бульоне**	200	4,18	6,84	19,52	138,46	11,07	0	0	0,74	0,0367	3,44	0	0,0466	0	0	0	0	0
т/к № 20 № рецептуры 437***	**Гуляш**	90	11,12	5,2	13,2	105,6	13,36	14,4	95,35	1,84	0,056	4,06	0,24	0,088	0	0	0	0	0
№ рецептур.336*	**Капуста тушеная**	150	2,78	7,98	34,52	213,53	21,96	43,99	119,59	1,73	0,23	31,5	31,5	0	0	0	0	0	0
т/к № 379 № рецепт.379*	**Напиток лимонный**	200	0,15	0,563	24,43	96	6,88	0	0	0,16	0	6,4	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 878***	**Хлеб пшеничный**	40	3,28	0,56	0,52	78	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,005
(т/к № 879***	**Хлеб ржаной**	26	1,72	0,31	0,31	47,06	7	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,2
	Итогообед:	**766**	**26,21**	**23,903**	**101,4**	**746,05**	**100,4**	**73,865**	**258,705**	**8,18**	**0,549**	**69,62**	**79,34**	**0,2186**	**0,584**	**20,4**	**0,0094**	**0,0009**	**0,205**