



Утверждаю.

Директор школы Квачева Г.И.

« 21 » 12 2023г.

# МЕНЮ

на декабрь 2023г.

№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	Витамины/ Минеральные вещества																							
			Белки	Жиры		Углеводы	Ca	Mg	P	Fe	В1	C	A	B2	B	D	K	I	Se	F									
№ рецептуры 17***	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,52	3,07	1,57	35,88	0,86	3,65	5,02	56,34	21,09	10,95	24,58	0,8	0,01	5,7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 33 рецепт.88*	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,4	5,91	6,79	67,8	34,66	17,8	38,1	0,64	0,05	14,77	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 120605***	Плов из птицы	240	14,03	13,28	48,24	361,6	6,82	38,7	45,73	1,62	0,06	5,6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
№ 433*	Напиток кофейный на молоке	200	2,8	3,2	14,8	100	125,78	14	0	0,13	0	1,3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 878***	Хлебпшеничный	40	3,28	0,56	0,52	78	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0	0,0009	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 879***	Хлеб ржаной	26	1,72	0,31	0,31	47,06	7	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,0084	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 210110***	Фрукт	150	2,55	0	34,35	110,2	12	0,06	0,08	0	0	17,2	33,32	100,8	1,44	143,43	0,0084	0	0,0084	0	0,254	0	0,254	0	0,0094	0,0009	0,254	0	0
	Итого:обед	916	26,3	26,33	106,58	800,54	200,32	74,285	88,975	61,19	21,33	67,22	105,4	101,65	1,98	169,53	0,0094	0,0009	0,0009	0	0,254	0	0,254	0,0094	0,0009	0,254	0	0	0