



Утверждаю.
 Квачева Г.И.
 « 11 » 11 2023г.

Директор школы

МЕНЮ

на 11 декабря 2023 г.

| Рецептуры, сборник | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | Энергетическая ценность | Витамины/Минеральные вещества | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|-----------|------------------|-------|-------------------------|-------------------------------|-------|-------|--------|------|--------|------|------|--------|-------|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | | Белки | Жиры | | Углеводы | Ca | Mg | P | Fe | В1 | C | A | B2 | D | K | I | Se | F | | | |
| т/к № 41 рецептур.49* | Салат витаминный | 60 | 2,98 | 2,45 | 8,9 | 67,4 | 26,93 | 15,4 | 43,72 | 1,25 | 0,1 | 6,82 | 0,1 | 0,032 | 0,054 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| т/к № 110332-1 рецептуры155, 110332-1 | Суп картофельный с клецками на мясном бульоне | 200 | 4,18 | 6,84 | 19,52 | 138,46 | 11,07 | 0 | 0 | 0,74 | 0,0367 | 3,44 | 0 | 0,0466 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| т/к № 20 рецептуры 43/*** | Гуляш из говядины | 90 | 11,12 | 5,2 | 13,2 | 105,6 | 13,36 | 14,4 | 95,35 | 1,84 | 0,056 | 4,06 | 0,24 | 0,088 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| № рецептур.336* | Капустя тушеная | 150 | 2,78 | 7,98 | 34,52 | 213,53 | 21,96 | 43,99 | 119,59 | 1,73 | 0,23 | 31,5 | 31,5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| т/к № 379 № рецепт.379* | Напиток лимонный | 200 | 0,15 | 0,563 | 24,43 | 96 | 6,88 | 0 | 0 | 0,16 | 0 | 6,4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| т/к № 878*** | Хлебшеничный | 40 | 3,28 | 0,56 | 0,52 | 78 | 13,2 | 0,03 | 0,015 | 1,68 | 0,09 | 6,9 | 16,1 | 0,036 | 0,13 | 9,9 | 0,001 | 0,0009 | 0,0005 | 0,0009 | 0,0005 | 0,0005 |
| (т/к № 879*** | Хлеб ржаной | 26 | 1,72 | 0,31 | 0,31 | 47,06 | 7 | 0,045 | 0,03 | 0,78 | 0,036 | 10,5 | 31,4 | 0,016 | 0,4 | 10,5 | 0,0084 | 0 | 0,0084 | 0 | 0,2 | 0,2 |

Обед