Утверждаю.

Директор школы _____ Квачева Г.И.

«30» 11 2023г.

МЕНЮ

на 30 ноября 2023 г

№рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевыевещества			Энергетич. ценность	Витамины/ Минеральныевещества												
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	B2	D	K	I	Se	F
Обед																			
т/к № 06 № рецептуры 10**	**Салат из моркови с изюмом**	60	1,74	0,06	10,8	57,6	33,6	18,56	0	0,54	0	2,04	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 96 рецепт.№ 96	**Суп с клецками**	200	5,09	7,12	10,45	126,67	25,83	19,26	0	1,1	0	3,44	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 287* № рецептуры 287/354*	**Тефтели мясные соус сметанный**	100	7,58	10,84	16,95	125,36	14,88	15,89	0	0,66	0	0,44	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 688***	**гарнир: макаронные изделия отварные**	150	5,52	4,52	26,55	168,45	4,86	21,12	37,17	1,11	0,06	0	21	0	0	0		0	0
№ 97** № рецептуры 282**	**Напиток лимонный**	200	0,15	0,563	24,43	96	6,88	0	0	0,16	0	6,4	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 878***	**Хлебпшеничный**	40	3,28	0,56	0,52	78	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,005
(т/к № 879***	**Хлеб ржаной**	26	1,72	0,31	0,31	47,06	7	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,2
т/к № 338*	**Фрукт**	130	1,04	1,4	10,53	51,1	24	13,5	0,032	3,3	0	15	14,77	14,4	3,52	162,44	0,0065	0	0
	Итого обед:	**906**	**26,12**	**25,373**	**100,54**	**750,24**	**96,65**	**69,845**	**37,247**	**8,79**	**0,186**	**42,68**	**83,27**	**14,452**	**4,05**	**182,84**	**0,0159**	**0,0009**	**0,205**