Утверждаю.

Директор школы _____ Квачева Г.И.

«28» 11 2023г.

МЕНЮ

на 28 ноября 2023 г.

№рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевыевещества			Энергетическая ценность	Витамины/ Минеральныевещества												
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	B2	D	K	I	Sc	F
							Обед												
т/к № 100509 № рецептуры 37, 100509**	**Салат из сборных овощей**	60	**0,83**	**6,05**	**3,84**	**69,78**	33,6	18,56	0	0,54	0	10,95	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 9 рецепт.№ 96*	**Рассольник ленинградский**	200	5,09	7,12	13,75	126,67	25,83	19,26	0	1,1	0	10,98	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 11 № рецептуры 374***	**Рыба тушеная в томате с овощами**	100	10,6	5,4	5,6	128	30	25,7	148,3	0,9	0,1	9,2	0,9	0	0	0	0	0	0
т/к № рецептура 694***	**гарнир: пюре картофельное**	150	3,06	4,8	20,45	137,25	36,98	27,75	86,6	1,01	0,14	18,17	25,5	0	0	0	0	0	0
№ рецептуры 412 (1)	**Компот из смеси сухофруктов**	200	1,06	0,34	46,8	191,6	6,4	0	3,6	0,18	0,01	1,08	0		0	0	0	0	0
т/к № 878***	**Хлебпшеничный**	40	3,28	0,56	0,52	78	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,005
(т/к № 879***	**Хлеб ржаной**	26	1,72	0,31	0,31	47,06	7	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,2
№389*	**Фрукт**	100	0,4	0,4	9,8	44	16	9	0,021	2,2	0	15	14,73	14,4	3,52	162,44	0,0065	0	0
	Итогообед:	**876**	**26,04**	**24,98**	**101,07**	**822,36**	**169,01**	**100,345**	**238,57**	**8,39**	**0,376**	**82,78**	**88,63**	**14,452**	**4,05**	**182,84**	**0,0159**	**0,0009**	**0,205**