Утверждаю.

Директор школы _____ Квачева Г.И.

«27» 11 2023г.

МЕНЮ

на 27 ноября 2023 г.

№рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевыевещества			Энергетическая ценность	Витамины/ Минеральные вещества												
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	B2	D	K	I	Se	F
Обед																			
т/к № 41 рецептур.49*	**Салат витаминный**	60	2,98	2,45	8,9	67,4	26,93	15,4	43,72	1,25	0,1	6,82	0,1	0,032	0,054	0	0	0	0
т/к № 110332-2 рецептуры155, 110332-2	**Суп картофельный с клецками на мясном бульоне**	200	4,18	6,84	19,52	138,46	11,07	0	0	0,74	0,0367	3,44	0	0,0466	0	0	0	0	0
т/к № 20 № рецептуры 437***	**Гуляш**	90	11,12	7,2	13,2	105,6	13,36	14,4	95,35	1,84	0,056	4,06	0,24	0,088	0	0	0	0	0
№ рецептур.336*	**Капуста тушеная**	150	2,78	6,48	34,52	213,53	21,96	43,99	119,59	1,73	0,23	31,5	31,5	0	0	0	0	0	0
№ 874***	**Кисель из смеси сухофруктов**	200	0,2	0	32,6	132	18	0	4,29	0,6	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 878***	**Хлебпшеничный**	40	3,28	0,56	0,52	78	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,005
(т/к № 879***	**Хлеб ржаной**	26	1,72	0,31	0,31	47,06	7	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,2
	Итого обед:	766	**26,26**	**23,84**	**109,57**	**782,05**	**111,52**	**73,865**	**262,995**	**8,62**	**0,549**	**63,22**	**79,34**	**0,2186**	**0,584**	**20,4**	**0,0094**	**0,0009**	**0,205**