Утверждаю.

Директор школы _____ Квачева Г.И.

«23» 11 2023г.

МЕНЮ

на 23 ноября 2023 г

№рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевыевещества			Энергетическая ценность	Витамины/ Минеральныевещества													
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	B2	B	D	K	I	Se	F
Обед																				
№ рецептуры 17***	**Салат из соленых огурцов с луком**	60	0,52	3,07	1,57	35,88	0,86	3,65	5,02	56,34	21,09	10,95	24,58	0,8	0,01	5,7	0	0	0	0
т/к № 33, рецепт.88*	**Щи из свежей капусты с картофелем**	200	1,4	5,91	6,79	67,8	34,66	17,8	38,1	0,64	0,05	14,77	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 120605 ***	**Плов из птицы**	240	14,03	13,28	48,24	361,6	6,82	38,7	45,73	1,62	0,06	5,6	0	0	0	0	0	0	0	0
№ 433*	**Напиток кофейный на молоке**	200	2,8	3,2	14,8	100	125,78	14	0	0,13	0	1,3	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 878***	**Хлебпшеничный**	40	3,28	0,56	0,52	78	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0	0
(т/к № 879***	**Хлеб ржаной**	26	1,72	0,31	0,31	47,06	7	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0	0
т/к № 210110 ***	**Фрукт**	150	2,55	0	34,35	110,2	12	0,06	0,08	0	0	17,2	33,32	100,8	1,44	143,43	0.0084	0	0,254	0
	Итогообед:	**916**	**26,3**	**26,33**	**106,58**	**800,54**	**200,32**	**74,285**	**88,975**	**61,19**	**21,33**	**67,22**	**105,4**	**101,65**	**1,98**	**169,53**	**0,0094**	**0,0009**	**0,254**	**0**