Утверждаю.

Директор школы _____Квачева Г.И.

«20» 11 2023г.

МЕНЮ

на 20 ноября 2023 г.

№рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины/ Минеральные вещества												
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	B2	D	K	I	Se	F
Обед																			
т/к № _____ № рецептуры 34 _____	**Салат из свеклы с зеленым горошком**	60	1	2,51	4,91	46,26	16,76	11,14	25,18	0,79	0,003	5,88	0	0,01	0	0	0	0	0
т/к № № рецеп сб.рецептур под редак. В.Т.Лапшиной, 2004г. _____	**Борщ с капустой и картофелем**	200	1,46	3,92	9,6	91,88	27,56	20,96	42,42	0,94	0,04	8,24	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 29* № рецептуры 261*	**Печень тушеная в соусе**	100	11,43	12,75	2,51	197	11,48	16,1	0	1	0	19,56	0	0	0	0	0	0	0
рецептура 694***	**гарнир: пюре картофельное**	150	3,06	4,8	20,45	137,25	36,98	27,75	86,6	1,01	0,14	12,62	25,5	0	0	0	0	0	0
№ 132*	**Компот из смеси сухофруктов**	200	0,28	0,06	27,88	113,52	6,4	0	3,6	0,18	0,01	1,08	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 878***	**Хлебпшеничный**	40	3,28	0,56	0,52	78	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,005
(т/к № 879***	**Хлеб ржаной**	26	1,72	0,31	0,31	47,06	7	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,2
т/к № 210110 ***	**Фрукт**	150	2,55	0	34,35	110,2	12	0,06	0,08	0	0	17,2	33,32	100,8	1,44	143,43	0.0084	0	0,254
	Итогообед:	**866**	**24,78**	**24,91**	**100,53**	**821,17**	**131,38**	**76,085**	**157,925**	**6,38**	**0,319**	**81,98**	**106,32**	**100,862**	**1,97**	**163,83**	**0,0094**	**0,0009**	**0,459**