

Утверждаю.

Директор школы Квачева Г.И.

« 10 » 11 2023г.



# МЕНЮ

на 10 ноября 2023 г.

Рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	Витамины/ Минеральные вещества																		
			Белки	Жиры		Углеводы	Ca	Mg	P	Fe	BI	C	A	B2	D	K	I	Se	F					
т/к № 130209 № рецептуры 536	Свекла тушеная	60	1,06	1,99	5,6	44,36	16,76	11,14	25,18	0,79	0,03	6,21	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № рецепт. 208***	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	5,79	19,88	83,8	19,68	21,6	53,32	0,87	0,09	6,6	0	2,15	2,27	13,71	83,8	19,68	21,6					
т/к № 29* № рецептуры 261*	Печень тушеная в соусе	100	11,43	12,75	2,51	197	11,48	16,1	0	1	0	19,56	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
рецептура 694***	гарнир: пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,25	36,98	27,75	86,6	1,01	0,14	12,62	25,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № рецептуры 945***	Чай с молоком	200	1,4	1,4	16,9	86	33	10,5	67,5	0,4	0,02	0,24	0,08	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 878***	Хлебпшеничный	40	3,28	0,56	0,52	78	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,005					
(т/к № 879***	Хлеб ржаной	26	1,72	0,31	0,31	47,06	7	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,2					
т/к № 210110***	Фрукт	150	2,55	0	34,35	110,2	12	0,06	0,08	0	0	17,2	33,32	100,8	1,44	143,43	0,0084	0	0,254					
	<b>Итого:</b>	<b>926</b>	<b>26,65</b>	<b>27,6</b>	<b>100,52</b>	<b>783,67</b>	<b>150,1</b>	<b>87,225</b>	<b>232,725</b>	<b>6,53</b>	<b>0,406</b>	<b>79,83</b>	<b>106,4</b>	<b>103,002</b>	<b>4,24</b>	<b>177,54</b>	<b>83,8094</b>	<b>19,681</b>	<b>22,059</b>					