Утверждаю.

Директор школы _____ Квачева Г.И.

«10» 10 2023г.

МЕНЮ

на 10 октября 2023 г.

№рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевыевещества			Энергетическая ценность	Витамины/ Минеральныевещества												
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	B2	D	K	I	Se	F
Обед																			
т/к №13*	**Салат из капусты и моркови с растительным маслом**	60	0,92	3,25	2,95	54,46	27,34	7,98	24,01	0,34	0,02	5,7	0	0	0,01	5.7	0	0	0
т/к № 206, рецепт.206*	**Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне**	200	4,39	4,22	13,06	103,8	30,46	28,24	69,74	1,62	0,18	4,65	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 120605 ***	**Плов из птицы**	240	12,04	14,22	48,24	341,6	41,52	21,36	45,73	0,8	0,06	17,73	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 382* № рецепт.382*	**Какао с молоком**	200	3,52	3,72	25,49	145,2	122	14	90	0,456	0,04	1,3	0,01	0	0	0	0	0	0
т/к № 878***	**Хлебпшеничный**	40	3,28	0,56	0,52	78	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,005
т/к № 879***	**Хлеб ржаной**	26	1,72	0.31	0,31	47,06	7	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,2
т/к № 338*	**Фрукт**	130	1,04	1,4	10,53	51,1	24	13,5	0,032	3,3	0	15	14,77	14,4	3,52	162,44	0,0065	0	0
	Итого обед:	**896**	**26,91**	**27,37**	**101,1**	**821,22**	**265,52**	**85,155**	**229,56**	**8,976**	**0,426**	**61,78**	**62,28**	**14,452**	**4,06**	**188,54**	**0,0159**	**0,0009**	**0,205**