Утверждаю.
Директор школы _____ Квачева Г.И.
«27» 09 2023г.

МЕНЮ

на 27 сентября 2023 г.

№рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевыевещества			Энергетическая ценность	Витамины/ Минеральные вещества												
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	B2	D	K	I	Se	F
Обед																			
т/к № 100509	***Салат из сборных овощей***	60	0,83	6,05	2,84	69,78	0,86	3,65	5,02	56,34	21,09	10,95	24,58	0,8	0,01	5,7	0	0	0
т/к № № рецепт.208***	***Суп картофельный с макаронными изделиями***	200	2,15	6,79	19,88	83,8	19,68	21,6	53,32	0,87	0,09	6,6	0	2,15	2,27	13,71	83,8	19,68	21,6
т/к № 120536 № рецептуры 431, 120536**	***Печень по-строгановски***	90	9,91	6,87	8,17	147,07	11,48	16,1	0	1	0	19,56	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 130131 рецептура 520***	***гарнир: пюре картофельное***	150	3,33	3,84	21,55	134,51	36,98	27,75	86,6	1,01	0,14	12,62	25,5	0	0	0	0	0	0
№ рецептуры 412 (1)	***Компот из смеси сухофруктов***	200	1,46	0,34	46,8	191,6	6,4	0	3,6	0,18	0,01	1,08	0		0	0	0	0	0
т/к № 878***	***Хлеб пшеничный***	40	3,28	0,56	0,52	78	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,005
(т/к № 879***	***Хлеб ржаной***	26	1,72	0,31	0,31	47,06	7	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,2
т/к № 210110 ***	***Фрукт***	100	0,6	0,6	14,7	70,31	24	13,5	0,032	3,3	0	22,5	22,09	21,6	5,28	243,66	0,0098	0	0
	Итого обед:	866	23,28	25,36	114,77	822,13	119,6	82,675	148,617	65,16	21,456	90,71	119,67	24,602	8,09	283,47	83,8192	19,6809	21,805