Утверждаю.
Директор школы _____ Квачева Г.И.
«_26_» _09_ 2023г.

МЕНЮ

на 26 сентября 2023 г.

№рецептуры, сборник	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевыевещества			Энергетическая ценность	Витамины/ Минеральные вещества													
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	B2	B	D	K	I	Se	F
Обед																				
т/к № 45*	***Винегрет овощной***	60	0,81	3,7	4,61	54,96	20,13	12,81	24,1	0,53	0,03	7,95	0	0		0	0	0	0	60
т/к № 33, рецепт.88*	***Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)***	200	1,4	5,91	6,79	67,8	34,66	17,8	38,1	0,64	0,05	14,77	0	0	0	0	0	0	0	200
т/к № 120605 ***	***Плов из птицы***	240	14,03	13,28	48,24	361,6	6,82	38,7	45,73	1,62	0,06	5,6	0	0	0	0	0	0	0	240
№ 433*	***Напиток кофейный на молоке***	200	2,8	3,2	14,8	100	125,78	14	0	0,13	0	1,3	0	0	0	0	0	0	0	200
т/к № 878***	***Хлеб пшеничный***	40	3,28	0,56	0,52	78	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0	40
(т/к № 879***	***Хлеб ржаной***	26	1,72	0,31	0,31	47,06	7	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0	26
т/к № 210110 ***	***Фрукт (яблоко)***	150	2,55	0	34,35	110,2	12	0,06	0,08	0	0	17,2	33,32	100,8	1,44	143,43	0.0084	0	0,254	150
	Итогообед:	916	26,59	26,96	109,62	819,62	219,59	83,445	108,06	5,38	0,266	64,22	80,82	100,85	1,97	163,83	0,0094	0,0009	0,254	916