Утверждаю.

Директор школы _____ Квачева Г.И.

«11» 09 2023г.

МЕНЮ

на 11 сентября 2023 г.

№рецептуры, сборник	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевыевещества			Энергетическая ценность	Витамины/ Минеральные вещества												
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	B2	D	K	I	Se	F
Обед																			
т/к №13*	***Салат из капусты и моркови с растительным маслом***	60	0,92	3,25	2,95	54,46	27,34	7,98	24,01	0,34	0,02	5,7	0	0	0,01	5,7	0	0	0
т/к № 206, рецепт.206*	***Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне***	200	4,39	4,22	13,06	103,8	30,46	28,24	69,74	1,62	0,18	4,65	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 120605 ***	***Плов из птицы***	240	12,04	14,22	48,24	341,6	41,52	21,36	45,73	0,8	0,06	17,73	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 382* № рецепт.382*	***Какао с молоком***	200	3,52	3,72	25,49	145,2	122	14	90	0,456	0,04	1,3	0,01	0	0	0	0	0	0
т/к № 878***	***Хлеб пшеничный***	40	3,28	0,56	0,52	78	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,005
т/к № 879***	***Хлеб ржаной***	26	1,72	0.31	0,31	47,06	7	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,2
т/к № 338*	***Киви***	130	1,04	1,4	10,53	51,1	24	13,5	0,032	3,3	0	15	14,77	14,4	3,52	162,44	0,0065	0	0
	Итого обед:	896	26,91	27,37	101,1	821,22	265,52	85,155	229,56	8,976	0,426	61,78	62,28	14,452	4,06	188,54	0,0159	0,0009	0,205