Утверждаю.

Директор школы Для документов Квачева Г.И.

«__» 09 2023г.

МЕНЮ

на 1 сентября 2023 г.

№рецептуры ,сборник	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевыевещества			Энергетическая ценность	Витамины/ Минеральные вещества												
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	B2	D	K	I	Se	F
Обед																			
т/к № 41 рецептур.49*	*Салат витаминный*	60	2,98	2,45	8,9	67,4	26,93	15,4	43,72	1,25	0,1	6,82	0,1	0,032	0,054	0		0	0
№ рецепт.114(1)***	*Суп картофельный с крупой (рисовой)*	200	2,4	1,8	17,2	94	20,88	22,8	66,12	1,04	0,09	6,6	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 46 № рец.245, 330	*Бефстроганов из отварной говядины*	90	11,84	13	6,65	179,1	8,72	18,52	0	0,82	0	0,24	0	0	0	0	0	0	0
№ рецептур.336*	*Капуста тушеная*	150	2,78	6,48	34,52	213,53	21,96	43,99	119,59	1,73	0,23	31,5	31,5	0	0	0	0	0	0
№ 874***	*Кисель из смеси сухофруктов*	200	0,2	0	32,6	132	18	0	4,29	0,6	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 878***	*Хлебпшеничный*	40	3,28	0,56	0,52	78	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,005
(т/к № 879***	*Хлеб ржаной*	26	1,72	0.31	0,31	47,06	7	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,2
	Итогообед:	766	25,2	24,29	100,7	811,09	116,69	100,785	233,77	7,9	0,546	62,56	79,1	0,084	0,584	20,4	0,0094	0,0009	0,205