Утверждаю.
Директор школы _____ Квачева Г.И.
«25» мая 2023г.

МЕНЮ

на 25 мая 2023г.

№рецептуры,сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевыевещества			Энергетич. ценность	Витамины					Минеральныевещества							
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	B2	D	K	I	Se	F
Обед																			
№ рецептуры 34*	**Салат из сборных овощей**	60	0,79	3,08	5,98	52,47	0,86	3,65	5,02	56,34	21,09	12,54	24,58	0,80	0,01	5,70	0,00	0	0
№ рецептуры 206***	**Суп картофельный с бобовыми на овощном бульоне**	200	4,39	4,22	14,06	107,8	30,46	28,24	69,74	1,62	0,18	4,65	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 286*	**Тефтели соус красный основной**	100	10,32	11,57	20,26	193,6	35,44	15,2	90,92	0,7	0,04	2,35	39,00	0	0	0	0	0	0
т/к № 694***	**гарнир: макароны отварные**	150	5,52	4,52	26,45	168,45	4,86	21,12	37,17	1,11	0,06	0,00	21,00	0	0	0	0	0	0
т/к № 379 № рецепт.379*	**Кофейный напиток**	200	0,14	0,03	16,15	67	125,78	14		0,13		1,3	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 878***	**Хлеб пшеничный**	40	3,28	0,56	0,52	78	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,005
(т/к № 879***	**Хлеб ржаной**	20	1,72	0,31	0,31	47,06	7	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,2
т/к № 338*	**мандарин**	150	0,18	0,45	16,88	85,5	5,25	1,65	0,026	0	0,09	25,6	10,0	0,045	3,52	0	0,0023	0	0
	Итого обед:	**920**	**26,34**	**24,74**	**100,61**	**799,88**	**263,62**	**88,225**	**362,53**	**11,73**	**0,496**	**46,95**	**101,29**	**14,452**	**4,05**	**182,84**	**0,0159**	**0,0009**	**0,205**