

Утверждаю.
 Квачева Г.И.
 Директор школы «СВ» м.с.д. 2023г.

МЕНЮ

на 23.05.2023г.

Рецептуры, сборник	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины							Минеральные вещества						
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	BI	C	A	B2	D	K	I	Se	F	
Обед																				
т/к №15*	Салат из моркови с яблоками	60	0,65	0,11	10,17	40,4	14,57	18,45	26,4	0,65	0,03	3,75	0,00	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 33 рецепт. 88*	Суп картофельный с фасолью на мясном бульоне	200	4,05	0,64	22,06	108,67	51,15	0	2,10	0,25	14,26	0,00	0,096	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 120605 ***	Плов из птицы	240	12,04	14,22	48,24	361,6	41,52	21,36	45,73	0,8	0,06	17,73	0,00	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 382* № рецепт. 382*	Какао с молоком	200	4,08	3,54	19,58	118,6	152,22	21,34	0	0,48	0	1,59	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 878***	Хлебпшеничный	40	3,28	0,56	0,52	78	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,005	
т/к № 879***	Хлеб ржаной	20	1,72	0,31	0,31	47,06	7,0	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,2	
т/к № 338*	Киви	130	1,04	1,4	10,53	51,1	24	13,5	0,032	3,3	0	15	14,77	14,4	3,52	162,44	0,0065	0	0	
	Итого:обед.	890	26,86	20,47	111,41	805,43	287,17	92,525	110,31	8,33	0,266	70,24	62,27	14,452	4,05	182,84	0,0159	0,0009	0,237	