

Утверждаю.
 Квачева Г.И.
 11» мая 2023г.
 Директор школы



МЕНЮ

на 11 мая 2023г.

Рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины							Минеральные вещества													
			Белки	Жиры	Углеводы		Са	Mg	P	Fe	В1	C	A	B2	D	K	I	Se	F								
т/к № 51* № рецепт. 75	Салат из помидоров свежих	60	0,93	2,88	5,53	70	26,52	0	0	0,49	0,03	2,2	0	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
т/к № 82**** № рецепт. 82/106**	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне	200	5,6	7,58	19,14	132,42	25,04	27,44	0	1,1	0	8,56	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 61 № рецептуры 370**	Печень (куриная) тушеная соус сметано-томатный	100	8,92	8,04	6	128,2	11,48	16,1	0	1	0	3,78	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 37, рецептура 679***	гарнир: пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,25	36,98	27,75	86,6	1,01	0,14	18,17	25,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 382* № рецепт. 382*	Кисель из смеси сухофруктов	200	0,2	0	32,6	132	152,22	21,34	0	0,48	0	1,59	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 878***	Хлебпшеничный	40	3,28	0,56	0,52	78	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,005	0,0009	0,001	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,005
(т/к № 879***	Хлеб ржаной	20	1,72	0,31	0,31	47,06	7	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,2	0,0084	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,2	0
т/к № 210110****	Банан	100	1,5	0,5	21	96	12,23	0,064	0,075	0	0	12,8	22,21	67,2	0,96	95,62	0,0056	0	0,169	0,0056	67,2	0,96	95,62	0,0056	0	0,169	0
Итого:сбор:			25,21	24,67	105,55	820,93	284,67	92,769	86,72	6,54	0,296	64,5	73	67,352	0,53	20,4	0,0094	0,0009	0,205	0,0094	0,53	67,352	0,53	20,4	0,0094	0,0009	0,205

Обед