Утверждаю.
Директор школы _____ Квачева Г.И.
«10» мая 2023г.

МЕНЮ

на 10 мая 2023г.

№ рецептуры, сборник	НаименованиеБлюда	Вес блюда	Пищевыевещества			Энергетическая ценность	Витамины						Минеральныевещества							
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	B2	B	D	K	I	Se	F
Обед																				
т/к № 88* № рецептуры 66*	**Салат из моркови с изюмом**	60	0,7	3,05	8,38	63	27,83	0	0	0,47	0,03	1,8	0	0,04	0	0	0	0	0	0
т/к № 33, рецепт.88*	**Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)**	200	2,4	3,91	16,98	67,8	34,66	17,8	38,1	0,64	0,05	14,77	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 120605 ***	**Плов из птицы**	240	13,44	16,02	50,14	361,6	41,52	21,36	45,73	0,8	0,06	17,73	0	0	0	0	0	0	0	
№ 375*	**Чай с сахаром и лимоном**	200	0,14	0,03	16,15	67	4,95	2,8	0	0,49	0	2,05	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 878***	**Хлебпшеничный**	40	3,28	0,56	0,52	78	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0	0,005
(т/к № 879***	**Хлеб ржаной**	20	1,72	0.31	0,31	47,06	7	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0	0,2
т/к № 210110 ***	**Апельсин**	200	1,8	0,4	16,2	86	42,35	0,12	0,047	0	0	0,18	15,7	13,83	0,37	84,02	0,0047	0	0,013	0
	Итогообед:	960	**23,48**	**23,97**	**108,68**	**770,46**	**171,51**	**42,155**	**83,922**	**4,86**	**0,266**	**53,93**	**63,2**	**13,922**	**0,9**	**104,42**	**0,0141**	**0,0009**	**0,013**	**0,205**