Утверждаю.

Квачева Г.И.

«28» 04. 2023 г.

МЕНЮ
4 мая 2023г.
1-4 классы

№ рецептуры, сборник	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины/ Минеральные вещества												
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B 1	C	A	B 2	D	K	I	Se	F
Обед																			
№ рецептуры 34*	**Салат из свеклы с яблоками**	60	0,59	3,69	2,24	44,52	0,86	3,65	5,02	56,34	21,09	12,54	24,58	0,8	0,01	5,7	0	0	0
т/к № 82*** № рецепт.82/106***	**Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне**	200	5,6	7,58	19,14	132,42	25,04	27,44	0	1,1	0	8,56	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 608*	**Котлеты соус красный основной**	100	10,59	9,69	14,38	169,45	39,7	25,7	133,1	1,2	0,08	0,12	23	0	0	0	0	0	0
т/к № 688*	**гарнир: каша пшеничная**	150	3,06	4,8	20,45	137,25	1,22	0,03	162	2,43	0,11	0	0,02	0	0	0	0	0	0
т/к № 291***	**Кисель**	200	0	0	28	119	0,24	0	0	0,03	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 878***	**Хлеб пшеничный**	40	3,28	0,56	0,52	78	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,005
(т/к № 879***	**Хлеб ржаной**	20	1,72	0.31	0,31	47,06	7	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,2
т/к № 210110 ***	**Апельсин**	200	1,8	0,4	16,2	86	42,35	0,12	0,047	0	0	0,18	15,7	13,83	0,37	84,02	0,0047	0	0,013
	Итого обед:	940	**26,64**	**26,72**	**101,24**	**813,70**	**129,61**	**57,015**	**300,212**	**63,56**	**21,406**	**38,8**	**110,8**	**14,682**	**0,91**	**110,12**	**0,0141**	**0,0009**	**0,218**