Утверждаю.

Квачева Г.И.

«23» марта 2023 г.

МЕНЮ

на 23 марта 2023 г.

1-4 классы

№ рецептуры, сборник	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины/ Минеральные вещества												
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B 1	C	A	B 2	D	K	I	Se	F
Обед																			
т/к № 51* № рецепт.75	**Салат из помидоров свежих**	60	0,93	2,88	5,53	70	26,52	0	0	0,49	0,03	2,2	0	0,1	0	0	0	0	0
т/к № 82*** № рецепт.82/106***	**Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне**	200	5,6	7,58	19,14	132,42	25,04	27,44	0	1,1	0	8,56	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 61 № рецептуры 370**	**Печень (куриная) тушеная соус сметано-томатный**	100	8.92	8,04	6	128,2	11,48	16,1	0	1	0	3,78	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 37, рецептура 679***	**гарнир: пюре картофельное**	150	3,06	4,8	20,45	137,25	36,98	27,75	86,6	1,01	0,14	18,17	25,5	0	0	0	0	0	0
т/к № 382* № рецепт.382*	**Кисель из смеси сухофруктов**	200	0,2	0	32,6	132	152,22	21,34	0	0,48	0	1,59	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 878***	**Хлеб пшеничный**	40	3,28	0,56	0,52	78	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,005
(т/к № 879***	**Хлеб ржаной**	20	1,72	0,31	0,31	47,06	7	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,2
т/к № 210110 ***	**Банан**	100	1,5	0,5	21	96	12,23	0,064	0,075	0	0	12,8	22.21	67,2	0.96	95.62	0.0056	0	0.169
	Итого обед:		**25,21**	**24,67**	**105,55**	**820,93**	**284,67**	**92,769**	**86,72**	**6,54**	**0,296**	**64,5**	**73**	**67,352**	**0,53**	**20,4**	**0,0094**	**0,0009**	**0,205**